

水戸済生会総合病院における 感染対策のための取り組み

患者様、医療従事者双方を感染の危険から守るために、
私たちは感染防止対策に取り組んでいます。

また、薬剤耐性菌の増加を防ぎ、
未来に有効な抗菌薬を残していくために、
抗菌薬適正使用にも取り組んでいます。

感染防止対策上、患者様やご家族の皆さまにも
ご協力をお願いすることがあります。

ご理解のほど、どうぞよろしくお願いいたします。



1. 院内感染防止対策の体制作り

院内感染対策に専門的に取り組む「感染制御室」を設置し、専従者を配置しています。そのほか、院内感染対策委員会、感染対策チーム（ICT）委員会、抗菌薬適正使用支援チーム（AST）、看護部リンクナース委員会を設置し、病院全体で感染対策に取り組んでいます。各組織の役割については、「院内感染防止対策指針」に規定しています。

2. 院内感染防止対策活動

院内の感染症に関する情報は、感染制御室に集約されています。感染制御室は、院内感染の早期発見と拡大防止のため、感染症の情報を継続的に監視しています（サーベイランス）。このデータの一部は、個人が特定されないよう処理をしたあと、当院が参加している厚生労働省院内感染対策サーベイランス事業に登録し、参加医療機関との比較・評価をしています。

日常的には「院内感染防止マニュアル」に基づき、職員の手洗いや手指消毒、場面に応じた个人防护具（手袋やマスク、ガウン・エプロンなど）の使用等を実践し、感染防止に努めています。また、適切な治療や感染対策が行われるよう、週1回以上のラウンドや毎月のカンファレンスを行い、臨床への助言や情報交換を行っています。

3. 抗菌薬適正使用の取り組み

当院では国の政策「薬剤耐性（AMR）対策アクションプラン〈2016-2020〉」に基づき、抗菌薬の適正使用に取り組んでいます。活動の中心となっているのは専従者を配置した抗菌薬適正使用支援チーム（AST）です。

抗菌薬が効かないとされる風邪やインフルエンザなどのウイルス感染症と診断された患者様には原則、抗菌薬の処方を行っていません。抗菌薬は使い方が大切です。「抗菌薬は医師の指示通りに飲み切る」「抗菌薬をとって置いて後で飲むことをしない」「抗菌薬はあげない、もらわない」「わからないことは医師や薬剤師に聞く」「感染症を予防する」ことにご協力くださいますようお願いいたします。

4. 職員教育

全職員に対し、年2回以上の講演会参加を義務付け、知識の向上をはかっています。そのほか、入職研修、職種別学習会等を行っています。

5. 職員健康管理

全職員は、胸部レントゲン検査を含む定期健康診断を受けています。そのほか、はしか・風しん・水ぼうそう・おたふくかぜ・B型肝炎の抗体価検査を受け、抗体が当院の基準に満たない場合（感染症に対する抵抗力が備わっていないと判断した場合）には、予防接種を勧奨しています。同時に、毎年のインフルエンザ予防接種も勧奨しています。また、職員に発熱やせき・発疹など、感染症を疑う症状が出た場合には自己申告し、勤務を調整したり必要な予防策をとるなど、感染拡大防止に努めています。

同様の対応を、ボランティアスタッフ、委託業者やテナント職員、実習生にもお願いしています。

6. 地域の医療機関との連携

当院では「感染防止対策加算1」「感染防止対策地域連携加算」「抗菌薬適正使用支援加算」を算定し、2012年度より、地域の医療機関との感染対策連携を行っています。「感染防止対策加算2」を算定した医療機関とは年4回以上、「地域連携加算」を算定した医療機関とは年1回以上、互いの施設を訪問し、情報交換やチェックリストを用いた相互評価を行っています。また、地域の医療機関から抗菌薬適正使用の推進に関する相談に対応しています。

7. 歯科外来診療における取り組み

歯科外来では院内感染防止対策に係る研修を修了した常勤の歯科医師を配置し、「院内感染対策防止マニュアル」に基づく感染対策を実施しています。口腔内で使用する歯科医療機器等については、同マニュアルに基づき患者様毎に交換し、また、専用機器を用いた洗浄・消毒を行っています。

8. 患者様・ご家族の皆さまへご協力のお願い

感染対策上、待合室や診察室、病室の変更をお願いしたり、手洗いや手指消毒、マスクの着用などをお願いすることがあります。また、状況により、ご面会を制限させて頂いたり、ご面会される方の体調を確認させて頂くことがあります。病室には、必要に応じて感染対策を実施するための「感染対策表示カード」を掲示させて頂きますので、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

感染対策上、ご心配なことなどがありましたら、主治医・看護師、または医療安全（苦情）相談室までご相談くださいますようお願いいたします。

9. 情報開示

当院では各委員会や周知文配布、啓発ポスター、感染対策表示カードの掲示等を通して、院内での感染対策に関する情報共有に努めています。

患者様、ご家族様に対しては、病院ホームページまたは院内掲示を通して、院内感染対策指針及び取り組みについて情報を開示しております。感染症流行期には、啓発のためのポスター掲示を行うほか、必要に応じてリーフレットの配布等を行い、情報の開示と共有に努めます。

感染対策推進の都合上、院内で患者様あるいはご家族様の情報を使用させて頂くことがあります。また、接触者対応等が必要な場合、一部個人情報を開示することがあります。そのほか、地域の医療機関との連携や院外学会発表等にあたり、一部患者様の情報を使用させて頂くことがあります。これらの情報開示は「水戸済生会総合病院個人情報保護指針」に基づいて行い、個人情報の保護に努めます。

2019年9月1日
水戸済生会総合病院
病院長 生澤 義輔