

帝王切開を受ける方へ

様

暦日	入院(前日)	術前	術後	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
治療・処置	腹部の除毛をします。 	点滴(手術後食事が食べられるまで行います。) 抗菌剤の点滴(朝・夕)を行います。 診察	術後5日目まで血栓予防の注射をします	創部の観察・必要があれば消毒をします。				創のテープを取り ます。 	傷の観察・退院診 察をします。 医師から説明があ ります。	退院おめでとうございます。 
一般検査	モニターをつけます。			朝、採血・尿検 査をします。		朝、採血・尿 検査をします。	朝、血圧・体重 測定をします。			
観 察	体温・脈拍・血圧・体重・子宮 底・腹围を測定します。 児心音を聴取します。	体温・脈拍・血圧を測定します。 身体の状態を観察します。		朝・昼・夕に検 温をします。		日中に検温 します。 				
栄 養	お食事は()です。 手術時間の2時間前まで水分 を摂ることができます。		手術後6時間から水分を 摂ることができます。	1日目の昼から食事が摂れます。五分粥→全粥→()とかわります。 *甘いもの・脂っこいもの・病院の食事以外は摂らないで下さい。					お祝い膳(/)	
活 動	自由に動けます。	血栓予防のストッキングを履きます。 お小水の管が入ります。 歩くまで、フットポンプ を着けます。 ベッド上で、できるだけ寝返 りをして動きましょう。	ベッドに座れるようになったら、 看護師と歩いてみます。その後、 お小水の管を抜きます。			身体の状態に合わせて授乳を始めます。 授乳室まで歩けないうちはお部屋で授乳します。 授乳は、自律授乳で赤ちゃんが泣いたらおっぱいを吸わせませす。 術後の疲労から回復したら、母子同室を開始します。				
清 潔	除毛後シャワーを浴びます。 (シャワー室は7時~21時 まで使用できます。) 爪を切っていただきます。		洗面のお手伝い、悪露交 換をします。	看護師が体を拭 きます。		傷の状態によって、シャワー浴や洗髪ができます。できない場合は蒸しタオルで体を拭きます。 				
説明・指導	入院・手術の説明をします。 (看護師) 医師(産科・麻酔科)の説明 があります。 手術室看護師の説明がありま す。必要物品を確認します。			母乳が出るように乳頭を刺激します。 授乳の仕方や乳房の手当てについて説明します。 分娩セットの使い方を説明します。 退院指導に使用するパンフレットをお渡しします。		*母児同室オリエンテーション(3日目)(/) *退院指導(6日目)(/) *沐浴指導(5日目)(/) *沐浴実施(6日目)(/)				
確認事項 その他	母子手帳・診察券・手術同意 書・出産一時金書類をお預か りします。 個室は1日7000円+税となりま す。							退院日が近くなりましたら、こども病院の受付で新生児1ヶ月健康診査の予約をして下さい。 予約をするにあたり、必要なものではありません。(月~金曜日の9時~17時の間にお願ひします。) お父さんの抱っこ面会(毎日 14時~20時)希望される方は当日声をお掛け下さい。 退院診察後、入院費の概算を出します。		
新生児			毎日検温します。 赤ちゃんの呼吸などが落 ち着いていれば部屋で授 乳できます。	検温・沐浴・黄疸のチェック・体重測定を行います。 1日目と5日目にケイツーシロップを飲みます。3日目に足型を取りお渡しします。 5日目に先天性代謝異常検査をします。退院前に、こども病院の医師が診察します。 新生児聴覚スクリーニング検査(希望者)をします。(自費5500円)				産科医師による退 院診察があります。	退院おめでとうございます。	

*状況に応じて予定が変更になる場合もありますので、ご不明な点がございましたらお尋ね下さい。

主治医

看護師